

DS. 5 MARÇ

11.00 h

Plantada popular de planta
mediterrània

Oficina de Turisme de la vila

18.00 h

Obra de teatre
"Relacions, liposuccions i
altres embolics"

A càrrec de la companyia A
Dojo Paraules de C

Sala d'actes de la Casa de
Cultura · Gratuït

21.00 h

Sopar del Dia de la Dona, amb
monòleg de Mayte Carreras

Restaurant Miralles · Preu: 20 €

Informació i venda de tiquets a la
Casa de Cultura fins el dimecres 2
de Març

DG. 6 MARÇ

11.00 h

III Marxa Solidària del Dia de
la Dona

Plaça Major · Recorregut: 4 km

Plaça Major - c/ Nicolau Salmeron -
Av. Antoni Margall - c/ Font d'en Falç -
c/ Joanot Martorell - c/ Jacint Verdaguer -
Av. Rema Falcó - Av. Europa - c/ Rafael
Estela - Plaça Major

Preu donatiu: 5 €

Informació i inscripcions a la Casa
de Cultura (972 12 14 70)

De 16.30 a 18.30 h

Taller d'estampació

Sala de conferències de la
Casa de Cultura · Gratuït

DM. 8 MARÇ

18.00 h

Emissió de la lectura manifest
del "Dia Internacional de les
Dones 8 de març de 2022"

A càrrec de la Pubilla de Llançà
Margot Roich

A Ràdio Llançà (90.0 FM)

Com a homenatge i reconeixement a totes
les treballadores del món de la música que
mai sovint han estat invisibilitzades per
una indústria dominada pels homes, la
programació musical de Ràdio Llançà del
dia 8 de març serà exclusivament amb veus
femenines

DIA DE LA DONA

LLANÇÀ 2022



Ajuntament de Llançà
www.llanca.cat



ESPORTS

Segueix l'actualitat a través de la nostra edició digital www.emporda.info**Parelles o equips**

Una prova amb relleus, o no

► La inscripció (30 euros per persona) es podrà fer en dues modalitats: parella (dos participants que hauran de realitzar junts les tres disciplines del repte, sense possibilitat de fer cap relleu) o equip (mínim de tres i màxim de sis participants que podran fer relleus entre ells de manera que sempre hi hagi dos membres de l'equip participant-hi). L'esdeveniment tindrà un caire absolutament benèfic. Per aquest motiu, cada equip haurà de fer un donatiu a la Fundació Oncolliga Girona per un import mínim de 250 euros si es competeix en la modalitat parella i de 500 euros si s'hi participa en la modalitat equip.



EMPORDÀ

Imatge de la presentació a la platja del Port de Llançà

SAÏO SBAI, LLANÇÀ

■ El dia 28 de maig de 2022 està marcat al calendari esportiu i solidari de l'Alt Empordà. I és que la nova delegació de l'Oncolliga Girona a Llançà ha creat la seva primera gran proposta per mantenir la lluita solidària contra el càncer a través de l'esport. La setmana passada, la fundació va presentar l'Oncotriatló, una primera edició inèdita del que s'espera que sigui una gran festa esportiva i social, amb tres esports vehiculars. Malgrat el nom, no es tracta d'un triatló clàssic (córrer-ciclisme-natació), sinó que en aquest cas es realitzaran les disciplines de cursa a peu (10 km), caiac (5 km) i natació (2,5 km) i es farà per equips, amb un mínim de dos integrants i un màxim de sis. La iniciativa neix amb l'objectiu de recaptar fons per ajudar a finançar els serveis que l'Oncolliga porta a terme per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i els seus familiars. L'escola de piragüisme SK Kayak, l'Escoleta Trail Run-

L'Oncotriatló, una prova inèdita per obrir el calendari de l'Oncolliga des de Llançà

► La cita està programada per al pròxim 28 de maig amb proposta de running, natació i caiac

ning Cap de Creus i Tintoreres Swimming Club són els coorganitzadors juntament amb l'Oncolliga d'aquesta primera edició que es-

pera aglutinar un èxit de participació.

«Fa molt poc temps que estem amb aquest projecte i és tot un rep-

te. Comencem el camí amb pas ferm i comptem amb una activitat molt potent com és aquesta Oncotriatló que presentem», va explicar el delegat de la Fundació Oncolliga Girona a Llançà, Joan Carles Subirats, en la roda de premsa de presentació. Per la seva banda, Lluís Comet, voluntari d'Oncolliga i director de la prova va explicar com la idea original va venir lligada de la seva passió pel caiac, cristal·litant, finalment, en la primera edició de la prova.

«A les 9.30 del matí donarem el tret de sortida, sortirem amb la cursa des de la Platja del Port fins al cap Ras, en direcció Grifeu. Tornarem fins a la platja del Port de nou, anant fins al Castellari i tornarem al punt d'inici. Sempre en parella. Agafarem el caiac fins a la punta del cap Ras i donarem la volta. Per últim, sortirem nedant des del port fins a Grifeu», va explicar Marcos Rodríguez, membre de Tintoreres Swimming Club de Llançà, sobre els detalls tècnics de la prova que

passarà per diferents punts del municipi.

El pas, una primera edició

L'Oncotriatló és la primera proposta de la recent delegació d'Oncolliga a Llançà. Amb la data fixada en el 28 de maig, el període d'inscripció ja és obert des d'aquest dilluns passat fins al dia 13 de maig.

El caràcter inèdit de la prova, juntament amb la pandèmia, representen un problema a l'hora de fer previsions estables de participació, però des de l'organització s'han marcat un objectiu realista que representaria «un gran èxit». En principi, hi ha disponibilitat i capacitat per acollir setanta equips, tot i que arribar a una xifra al voltant dels trenta i cinquanta seria un molt bon primer pas per a la proposta. De fet, l'Oncotriatló va començar fa uns anys amb xifres similars, aconseguint multiplicar per més de sis la participació amb els pas dels anys. Una cota que, de moment, haurà d'esperar.

PATROCINADORS

2021/2022



AQUESTA TEMPORADA

FEM EL PAS



#SomPeralada #FemPoble

Esports

MOTOCICLISME MotoGP

Maverick clou la pretemporada amb bones sensacions



→ FUTBOL

El Peralada suma un triomf clau

■ **PERALADA.** Els xampanyers van superar el Granollers amb un gol al tram final de Medina (1-0), un resultat que els permet mantenir-se vius en la zona alta de la classificació. ■

FUTBOL Quarta Catalana

El Viladamat remunta i recupera el liderat

TERCERA DIVISIÓ

1. DLOT (-1)	41 PUNTS
2. MANRESA	40 PUNTS
5. PERALADA	37 PUNTS
13. FIGUERES (-2)	21 PUNTS

→ **SOLIDARITAT.** L'ACTIVITAT COMPTA AMB LA COL·LABORACIÓ DE SK KAYAK, L'ESCOLETA TRAIL RUNNING CAP DE CREUS I TINTORERES SWIMMING CLUB

Llançà, bressol de l'Oncotriatló

La localitat acollirà el pròxim 28 de maig la nova prova promoguda per la Fundació Oncolliga Girona

J.N. | LLANÇÀ

■ El pròxim 28 de maig la localitat de Llançà acollirà la primera edició de l'Oncotriatló, un nou repte esportiu i solidari promogut per la Fundació Oncolliga Girona –en concret, per una delegació llançanenca creada fa pocs dies– amb la col·laboració de tres clubs esportius locals: SK Kayak, l'Escoleta Trail Running Cap de Creus i Tintoreres Swimming Club.

Tot i el nom, la prova, que es va presentar divendres passat, no arriba amb el format d'un triatló clàssic –córrer, ciclisme i natació–, sinó que en aquest cas contempla una cursa a peu (amb 10 quilòmetres de distància), una ruta en caiac (5 quilòmetres) i una prova de natació (2,5 quilòmetres). L'activitat, que es farà per equips, amb un mínim de dos integrants i un màxim de sis, neix amb l'objectiu de recaptar fons per a ajudar a finançar els serveis que l'Oncolliga porta a terme per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i els seus familiars.



PRESENTACIÓ. La prova es va presentar divendres passat a la localitat alt-empordanesa

FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA

L'ENTORN. Un dels grans atractius de l'Oncotriatló és el seu singular escenari, la Mar d'Amunt. En aquest sentit, la prova tindrà el seu epicentre al Port de Llançà, amb punt de sortida i arribada de les tres modalitats de la prova. A la cursa a peu, els corredors i corredores resseguiran el litoral pel camí de ronda fins a Cap Ras i finalitzaran el recorregut amb una pujada i baixada al Castellar, un antic illot annexat al Port amb vistes de la costa nord de la Mar d'Amunt i del Cap de Creus. En caiac, els participants aniran de nou fins a Cap Ras, aquesta vegada acarant la costa des del mar, mentre que a la modalitat de na-

tació els inscrits aniran fins a la platja de Grifeu i tornaran.

INSCRIPCIONS OBERTES. Les inscripcions per a aquesta primera edició es van obrir ahir dilluns a través de la pàgina web de la prova –www.oncotriatllo.cat–, amb una inscripció (30 euros) que es pot fer en dues modalitats: en parella (dos participants que hauran de realitzar junts les tres disciplines del repte, sense relleus) o en equip (un mínim de tres persones i un màxim de sis participants, que podran fer relleus).

L'esdeveniment tindrà un caràcter absolutament benèfic. Així, cada equip haurà de fer un do-

natiu a la Fundació Oncolliga Girona per un import mínim de 250 euros si es competeix en la modalitat de parella, i de 500 si s'hi participa en equip. Els equips podran fer les activitats que considerin oportunes per assolir aquest donatiu.

L'Oncotriatló se suma d'aquesta manera a la família de reptes que l'entitat ha anat promovent els darrers anys, consolidant una fórmula d'èxit. L'activitat pionera va ser l'Oncotriatló (2013), una trail running pels camins de ronda del Baix Empordà i les Gavarres que va esdevenir l'avantsala de l'Oncoswim (2016), de 30 quilòmetres de natació en aigües obertes entre

l'Estartit i Calella de Palafrugell, i l'Oncobike, de 200 quilòmetres en BTT per la Vall de Llémena. A més d'aquesta iniciativa projectada a Llançà, enguany també hi ha programada l'Oncoesquimo, una prova d'esquí de muntanya prevista per al pròxim 27 de març a la Vall de Núria.

IMPLICACIÓ DELS CLUBS LOCALS.

La nova prova és ben rebuda pels clubs esportius locals. Marcos Rodríguez, president del Tintoreres Swimming Club de Llançà, remarca que la prova més complicada serà la de natació, «on es permetrà fer relleus». Per la seva banda, el president de l'Escoleta Trail Running Cap de Creus, Èric Torres, apunta que «la idea els va encantar i de seguida es va decidir fer un pas endavant per sumar esforços». En el cas del club de trail, que s'encarregarà de la prova de córrer, l'activitat esportiva també contindrà un fort component divulgatiu: «També en farem difusió per tal de sensibilitzar als joves del club de què significa l'Oncolliga i la seva feina, fer-los entendre que, sempre que es pugui, és important participar en accions com aquesta».

Més enllà del Tintoreres i el Trail Running Cap de Creus, la implicació dels clubs locals es completarà amb SK Kayak, centre de caiac de mar ubicat a Llançà i especialitzat en snorkel i guiatges a la natura. ■

OBICALL 05, SL

OBRES I CONSTRUCCIONS

C/ Colon, 65
17761 CABANES

e-mail: obicall05@gmail.com

Tel / Fax 972 50 01 98
Mòbil 619 78 47 20