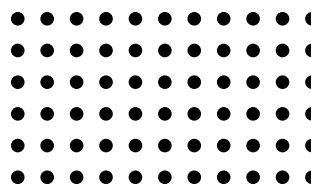


Agenda Cultural Llançà...



...Novembre 2026

01

DIUMENGE

Mercat de 2a mà

De 8.00 h a 14.00 h - Pineda del Port

Inscripcions per participar en el mercat i més informació al telèfon 699 51 46 07

Organitza: Paradistes del Mercat de 2a mà

Col·labora: Ajuntament de Llança

Concert en memòria dels nostres difunts

12.00 h - Cementiri del Port - Gratuït

Organitza: Ajuntament de Llança

Ball de saló amb *Susanna de Xanadú*

Celebració de Halloween (es pot anar disfressat)

18.00 h - Residència Can Marly

Organitza: Casal de la Gent Gran de Llança

Col·labora: Ajuntament de Llança

02

DILLUNS

Expositor temàtic en motiu del Dia Internacional del Patrimoni Mundial (16 novembre, UNESCO)

Del dilluns 2 al dilluns 30 de novembre

A la sala d'adults de la Biblioteca Pere Calders

La biblioteca us convida a conèixer la llista de béns i espais declarats patrimoni mundial de les nostres terres i del món, a través d'una selecció de llibres, revistes, DVD i còmics. També, comptarem amb una exposició de fotografies històriques del patrimoni arquitectònic local de l'Arxiu Municipal.

Organitza: Biblioteca Pere Calders de Llança i Arxiu Municipal de Llança

03

DIMARTS

Castanyada per a la gent gran

16.30 h - Residència Can Marly

Organitza: Casal de la Gent Gran de Llança

Col·labora: Àrea de Serveis a les Persones - Ajuntament de Llança

Dipòsit legal: GI 25-2009

Disseny gràfic: Fran Gutiérrez Vivas

Edita:



Els organitzadors es reserven el dret d'alterar o modificar els diferents actes per causes imputables a raons alienes.



L'estona del primer conte a la biblioteca

La lectura en les primeres etapes de la vida afavoreix el desenvolupament global dels nadons. Mitjançant contes i experiències compartides es vol reforçar el vincle efectiu, estimulants la creativitat i la curiositat, i fomentant l'interès per la lectura d'una manera natural, intercultural i accessible.

- Els dimecres a les 14.00 h (Àrea Infantil i Juvenil de la Biblioteca Pere Calders)
- 4, 11 i 18 de NOVEMBRE
- Per a nadons de 0 a 14 mesos
- Màxim 3 nadons amb un o dos respectius acompanyants

4, 11 i 18
Novembre '26

RECORDEU! que és necessari fer inscripció prèvia presencialment a l'Àrea Infantil i Juvenil de la Biblioteca Pere Calders!

Organitza:



Col·labora:



04
DIMECRES

L'estona del primer conte a la biblioteca

Els dimecres 4, 11 i 18 de novembre

14.00 h - Àrea Infantil i Juvenil de la Biblioteca Pere Calders

Recomanat per nens/es de 0 a 14 mesos

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Més informació a la Biblioteca o a llanca.cat/biblioteca-pere-calders

Organitza: Biblioteca Pere Calders

Col·labora: Ajuntament de Llança

SAI LGTBIQ+

De 17.00 h a 19.00 h - Espai Jove

Servei per informar, acompanyar i sensibilitzar sobre l'orientació sexual, l'expressió i la identitat de gènere i per prevenir la LGBTI-fòbia.

Organitza: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Col·labora: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llança

05
DIJOUS

Dinamització al pati de l'INS Llança

Els dijous 5, 12, 19 i 26 de novembre

De 10.15 h a 10.35 h - INS Llança

Organitza: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llança

Col·labora: INS Llança

06
DIVENDRES

Gran Escondite pel poble

17.00 h - Espai Jove

Una tarda de joc i estratègia pels carrers de Llança.

Activitat adreçada a joves de 12 a 29 anys

Organitza: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llança

18 DESEMBRE 2026



66€
PER PERSONA

Sortida a Barcelona

VISITA AL

**Mercat de
Sta. Llúcia**

ESPECTACLE

**Mamma
Mia**

9:00h Sortida amb autocar de Llança (pàrquing Eurospar)
11:00h Visita al Mercat de Santa Llúcia
13:00h Dinar lliure
17:00h Espectacle Mamma Mia
20:00h Sortida amb autocar direcció Llança
22:00h Arribada a Llança

Informació i inscripcions a la Casa de Cultura de Llança

PLACES LIMITADES!



07
DISSABTE

08
DIUMENGE

Festa de la Castanyada i Panellet

23.00 h - Pineda del Port

Torna DJ Bacardit!

En cas de mal temps es realitzarà a l'esplanada carpa al costat del Parc de Bombers.

Organitza: Colla del Cremat

Col·labora: Ajuntament de Llança

Sortida senderisme: Ruta 2 , Balleta - Sant Silvestre - Sant Genís

Us proposem una sortida de senderisme per gaudir de la natura a la tardor. Iniciarem l'itinerari pel camí de Balleta fins a l'Ermita de Sant Silvestre i continuarem cap a Sant Genís del Terrer, on seguirem per la carena del clot de Balleta per arribar de nou al veïnat.

10.00 h - Balleta (darrere restaurant) - Gratuït

Durada: 2h

Nivell dificultat: Mig

Desnivell +: 270 m

Observacions: Es recomana portar bon calçat i aigua

Places limitades - Reserves a entrades.llanca.cat

Organitza: Àrea de Turisme - Ajuntament de Llança

Entrega de premis del 3r Concurs de Fotografia

12.30 h - Espai Beta de la Biblioteca Pere Calders (Casa Cultura)

Organitza: Amics de la Parròquia de Sant Vicenç de Llança

Col·labora: Ajuntament de Llança

Ball de saló amb Xevi

18.00 h - Residència Can Marly

Organitza: Casal de la Gent Gran de Llança

Col·labora: Ajuntament de Llança



visitllanca.cat

Llançà Turisme

@visitllanca

#llançà #capdecreus #empordà #costabrava

LLANÇÀ
CAP DE CREUS



10
DIMARTS

12
DIJOUS

Torneig de Ping Pong

17.00 h - Espai Jove

Activitat adreçada a joves de 12 a 29 anys

Organitza: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llançà

Fem decoracions de paper

De 17.30 h a 18.30h - Casa Marly (2n pis)

Tarda de manualitats per aprendre a fer decoracions de paper.

Activitat gratuïta i oberta a tothom

Organitza: Jubilus

Col·labora: Ajuntament de Llançà

Servei Impulsa't

Orientació i acompanyament personalitzat en formació i ocupació.

Servei adreçat a joves de 16 a 29 anys que ofereix orientació, suport i acompanyament en aspectes relacionats amb la formació i el món laboral.

De 9.00 h a 13.00 h - Espai Jove

Organitza: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Col·labora: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llançà

Taller Vins escumosos de l'Empordà Teoria i matrimoni amb 3 formatges artesans - NOVETAT!

A càrrec de La Formatgeria de Llançà

Endinsa't en el món dels escumosos catalans!

Descobriràs la seva elaboració a través de 3 vins amb bombolles de l'Empordà, cadascun maridat a la perfecció amb un formatge artesà de proximitat.

18.00 h - Espai GastroMar (Casa del Mar)

Durada: 1h 30

Preu: 10 € - Places limitades!

Reserves a entrades.llanca.cat

Organitza: Àrea de Turisme - Ajuntament de Llançà

C/CLE
GAUDI
ANYS

DIJOUS
12/11/2026
18:00 h

Sala d'Actes de la Casa de Cultura/
Llança



+7

No recomanada per a
menors de 7 anys

AD

Audiodescripció

SUBT.

Subtitulació
accessible en català

ciclegaudi.cat



ENTRADA
GENERAL 4,50€
Més descomptes disponibles

12
DIJOUS

13
DIVENDRES

Cicle Gaudí - Cinema català tot l'any

Projecció de la pel·lícula *Tanit*, dirigida per Pep Garrido

18.00 h - Sala d'actes de la Casa de Cultura

Entrada general: 4,50 € / Entrada reduïda: 3 €

Venda d'entrades a la Casa de Cultura i online a
<https://entrades.llanca.cat/espectacle>

Organitza: Acadèmia del Cinema en Català

Col·labora: Ajuntament de Llança

Club de la Feina

De 9.00 h a 14.00 h - Espai Pi de la Biblioteca
Pere Calders (Casa Cultura)

*Cal demanar cita prèvia a la Casa de Cultura
(Tel.972 12 14 70)

Organitza: Consell Comarcal de l'Alt Empordà

Col·labora: Ajuntament de Llança

Presentació del llibre *Videte, vigilate et orate* d'Isabel Guzmán Ivars

18.00 h - Espai Beta

Presentació del llibre *Videte, vigilate et orate* (Vilanant, una llegenda, un misteri i una troballa inquietant).
Presentat per l'autora Isabel Guzman Ivars, l'il·lustrador
Leonard Beard, l'Alcaldeessa de Vilanant Anna Palet
Vilaplana i Narcís Bardalet, forense.

Organitza: Biblioteca Pere Calders de Llança

Concert de Gospel amb *Gospel Tramunt.cor*

20.00 h - Sala d'Actes (Casa Cultura)

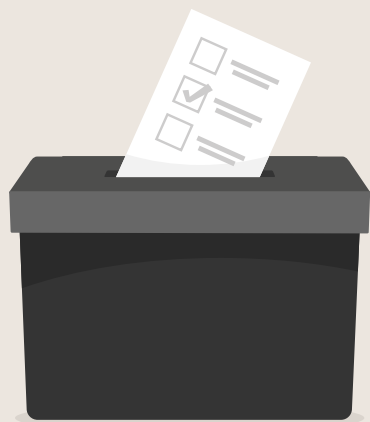
Preu: 8 € (a benefici de Platges Netes Llança)

Venda d'entrades a partir del dia 1 de novem-
bre a: Regals Mar t, ViBio Productes Ecològics,
Pastisseria Guisset i Els Set Colors

Si queden entrades disponibles es vendran el mateix
dia 1 hora abans del concert, a la Casa de Cultura.

Organitza: Associació Platges Netes Llança

Col·labora: Gospel Tramunt.cor i Ajuntament
de Llança



Procés participatiu **LLANCES**

2027

Fase de Propostes

Del 28 setembre al 18 octubre de 2026

Fase de Votació

Del 27 octubre al 15 novembre de 2026



Ajuntament de Llança
www.llanca.cat

14

DISSABTE

Presentació del llibre *El mar de les taronges* de Laia Altarriba

12.00 h - Palau de l'Abat de Llança (c/ Església, 7)

El mar de les taronges és una història que ens trasllada a la mar d'Amunt i que entrellaça passat i present, memòria familiar, migracions i resistència. L'amistat, el desig i la solidaritat conviuen amb l'aridesa de les fronteres i de qui les ha de travessar de forma clandestina.

Presentació a càrrec de Sonia Pau

Cal confirmar assistència a: elpatidelabat@gmail.com

Organitza: El Pati de l'Abat

Col·labora: Àrea de Cultura - Ajuntament de Llança

Sessió de contes infantils *Els monstre de colors*

12.00 h - Espai Beta de la Biblioteca Pere Calders (Casa de Cultura)

El Monstre de colors ha vingut d'un altre planeta per experimentar les emocions humanes. Un dia es lleva confós i fet un garbuix d'emocions. Com s'ho farà? Qui ajudarà al petit i inno-cent monstre a posar ordre?

Sessió de contes presencial a càrrec de la Cia. La Formigueta Curiosa

Informació a la Biblioteca o a:
llanca.cat/biblioteca-pere-calders

Organitza: Biblioteca Pere Calders

Col·labora: Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Llança

Nit jove d'oci nocturn alternatiu

De 19.00 h a 23.00 h - Espai Jove

Amb motiu del Dia Mundial sense Alcohol, proposem una nit diferent per sopar plegats, jugar i compartir una bona estona. Una manera de gaudir de l'oci nocturn d'una forma saludable.

Activitat adreçada a joves de 12 a 29 anys

Organitza: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llança

15
DIUMENGE

Gràvel 360° - El repte del Puig d'Esquers NOVETAT!

Ruta gravel des de Llançà fins al Puig d'Esquers, combinant pistes, vinyes i patrimoni. Un recorregut exigent amb fortes rampes i una espectacular panoràmica de 360° sobre el Mediterrani i els Pirineus. Durant la ruta, farem una parada per visitar la històrica ermita de Sant Silvestre de Valleta, un veritable tresor romànic amagat entre muntanyes. Un autèntic repte entre mar i història!

9.30 h - Oficina de Turisme - c/ Castellar, 27
(aparcament del Port)

Durada: 2h30 - Distància: 41 km
Desnivell positiu acumulat: 1150 m
Desnivell negatiu acumulat: 1150 m
Dificultat: 2/3

Observacions: Es recomana portar bicicleta de gravel en bon estat, casc i aigua

Preu: 5€ (inclou refrigeri a l'arribada)

Places limitades - Reserves a entrades.llanca.cat

Organitza: Àrea de Turisme - Ajuntament de Llançà

Presentació dels equips del CE Llançà

15.30 h - Camp Municipal de Futbol

Posteriorment, a les 16.30 h es disputarà el partit del 1r equip, jornada 9, contra el FC Belcaire.

Organitza: CE Llançà

Col·labora: Ajuntament de Llançà

15
DIUMENGE

Programació Teatral 3 Estacions: 36+1

Companyia: Ricard Creus i Maria Pla

18.00 h - Sala d'actes de la Casa de Cultura

Durada: 50 minuts aprox.

Preu: 7 €

Sinopsi: El relat proper de la vida quotidiana durant la Guerra Civil, el testimoni vital de les conseqüències de la repressió i de la dictadura sobre una generació i el reconeixement de la lluita silenciosa que va portar a la recuperació de les llibertats.

Un espectacle de creació basat en 36 poemes a partir del 36, un període que encara avui ressona amb insistència.

Venda d'entrades a la Casa de Cultura i online a <https://entrades.llanca.cat/espectacle>

Organitza: Àrea de Cultura - Ajuntament de Llançà

Ball de saló amb *Dani Ramírez*

18.00 h - Residència Can Marly

Organitza: Casal de la Gent Gran de Llançà

Col·labora: Ajuntament de Llançà

16
DILLUNS

Curs d'autodefensa personal

De 18.00 h a 20.00 h - Espai Jove

Activitat teòrico-pràctica per treballar l'empoderament i adquirir eines de resposta física, verbal i emocional davant les violències masclistes.

A càrrec de Judyth Romero

Activitat gratuïta adreçada a noies i dones a partir de 14 anys

Cal inscripció prèvia al 653 19 00 54

Organitza: Àrea de Joventut i Àrea de la Dona de l'Ajuntament de Llançà

Vincles compartim el català

Sessions de
conversa en català



Tots els divendres de 10.00 h a 11.00 h · Activitat gratuïta

Espai Pi de la Biblioteca Pere Calders (Casa de Cultura)

Informació i inscripcions:
Casa de Cultura

Organitza: **ÒMNIUM**
ALT EMPORDÀ

Col·labora:  Ajuntament de Llançà
www.llanca.cat

16
DILLUNS

Llegir el teatre: *L'Huracà* de Carme Montoriol amb la participació d'Anna Velaz

18.30 h - Espai Pi de la Biblioteca Pere Calders
Llegir el teatre és un club de lectura on a partir de la lectura de textos dramàtics, es pretén aprofundir en el món del teatre mitjançant un aprofundiment crític a les arts escèniques. Es llegirà i reflexionarà sobre clàssics universals, autors contemporanis i nous valors de l'escena.

Conduït per Magda Bosch i Rocamora

Club presencial. Activitat gratuïta.

Cal inscripció prèvia.

Informació a la Biblioteca o a:
llanca.cat/biblioteca-pere-calders

Organitza: Biblioteca Pere Calders
Col·labora: Ajuntament de Llançà, Servei de Biblioteques del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, el TNC (Teatre Nacional de Catalunya) i el Teatre Lliure

Connectem generacions

De 17.30 h a 18.30 h - Espai Jove

Donem el tret de sortida a un projecte que vol apropar persones joves i grans, fomentant les relacions, l'intercanvi d'experiències i l'aprenentatge entre generacions.

Organitza: Àrea de Joventut i Àrea de Serveis a les Persones de l'Ajuntament de Llançà, i Jubilus

OAC mòbil

L'oficina mòbil d'atenció al ciutadà donarà servei presencial per fer gestions amb la Generalitat.

De 12.00 h a 13.30 h - Aparcament Rafael Estela

Si teniu dubtes podeu trucar al 012.

Organitza: Generalitat de Catalunya
Col·labora: Ajuntament de Llançà

17
DIMARTS

18
DIMECRES

21
DISSABTE

On comença Llançà: Visita guiada pel centre històric. NOVETAT!

Un recorregut per descobrir els orígens de Llançà i conèixer la història del municipi al llarg dels segles. Una visita per passejar pels carrers del nucli antic i descobrir alguns dels seus elements més emblemàtics, com la Torre romànica, l'església, el refugi antiaeri i la Casa Marly.

11.00 h - Plaça Major (Torre Romànica)

Durada: 1h30

Gratuït - Places limitades!

Reserves a entrades.llanca.cat

Organitza: Àrea de Turisme - Ajuntament de Llançà

Sessió de contes infantils *Miqueló, el mariner* Nascuts per Llegir 2026

11.00 h - Espai Beta de la Biblioteca Pere Calders (Casa de Cultura)

Nascuts per Llegir (NPL) és un programa que promou el gust per la lectura entre els infants de 0 a 3 anys, creant experiències emotives i positives vinculades al llibre i fent d'aquest una eina de comunicació entre pares i fills.

Sessió de contes presencial a càrrec de Marta Catalan Toran, recomanada per famílies i nadons de 0 a 3 anys.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Informació a la Biblioteca o a:
llanca.cat/biblioteca-pere-calders

Organitza: Biblioteca Pere Calders
Col·labora: Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Llançà

Entrega del Pinzell d'Or 2026

A càrrec de l'Agrupació Amics de l'Aquarel·la

12.30 h - Museu de l'Aquarel·la

Organitza: Museu de l'Aquarel·la

INFORMACIÓ PELS USUARIS DE LA BIBLIOTECA PERE CALDERS

Descobrim la lectura:

Clubs de lectura d'infants de la Biblioteca Pere Calders

Inscripcions obertes

Els clubs de lectura infantils van destinats a nens i nenes de 3r a 6è de primària (de 8 a 11 anys) i volen fomentar, d'una manera amena i divertida l'hàbit de la lectura com a eina fonamental per a la formació dels infants.

Els objectius i els beneficis de participar en un club de lectura infantil són molts: augmentar el gust per la lectura i passar-s'ho bé llegint, transmetre els valors tan ètics com estètics de la literatura, combinar aprenentatge amb entreteniment, aprendre a concentra-se, valorar els llibres i expressar amb criteri les opinions pròpies, socialitzar-se i dialogar amb les opinions dels altres, enriquir el domini del llenguatge, conrear la imaginació i la creativitat.

Grup inicial i Grup avançat.

Durada de novembre a maig, un cop al mes.

***Per participar als Clubs de lectura d'infants cal inscriure's presencialment a la Biblioteca, al mail biblioteca@llanca.cat, o al telèfon 972 12 14 70.**



Organitza:



Col·labora:



CURSOS DE CATALÀ (Bàsic 1 i 2)



DIMARTS i DIJOUS (Bàsic 1 de 9 h a 11 h / Bàsic 2 de 11.30 h a 13.30 h)

Espai Beta de la Biblioteca Pere Calders (Casa de Cultura)

Servei Comarcal de Català de l'Alt Empordà

altemporda@cpnl.cat

Tel. 662 04 79 50

Col·labora:



21

DISSABTE

Dia de les emergències

De 15.30 h a 19.00 h - Pàrquing del Port (Passeig Marítim)

Presentació i exhibició oficial de la UCAN (Unitat Canina de la Policia Local de Llança), conjuntament amb diversos cossos policials, i simulació d'un rescat d'una persona atrapada en un vehicle accidentat, a càrrec dels Bombers de Llança.

Durant l'exhibició hi haurà xocolatada popular per als infants i diverses activitats familiars, com la possibilitat de pujar als vehicles policials i d'emergències, fer-se fotografies i participar en un concurs de dibuix infantil per a nens i nenes de 3 a 12 anys.

Organitza: Policia Local de Llança

Berenar de tardor de la gent gran de Llança

17.00 h - Gimnàs de l'INS Llança

A partir de 65 anys - Gratuït - Places limitades!

Ball amb *Xavi de Roses*

Inscripcions a la Casa de Cultura del 2 al 18 de Novembre

Organitza: Àrea de Serveis a les Persones - Ajuntament de Llança

22

DIUMENGE

Campionat de salts de Taekwondo

De 9.00 h a 13.00 h - Pavelló Municipal Joan Pacareu

Entrada gratuïta

Organitza: Club Taekwondo Ki-Hop Llança

Col·labora: Ajuntament de Llança

Ball de saló amb *Pa d'Àngel*

18.00 h - Residència Can Marly

Organitza: Casal de la Gent Gran de Llança

Col·labora: Ajuntament de Llança



23
DILLUNS

24
DIMARTS

25
DIMECRES

Curs d'autodefensa personal

De 18.00 h a 20.00 h - Espai Jove

Activitat teòrico-pràctica per treballar l'empoderament i adquirir eines de resposta física, verbal i emocional davant les violències masclistes.

A càrrec de Judyth Romero

Activitat gratuïta adreçada a noies i dones a partir de 14 anys

Cal inscripció prèvia al 653 19 00 54

Organitza: Àrea de Joventut i Àrea de la Dona de l'Ajuntament de Llança

Dones de la història

De 17.30 h a 18.30 h - Casa Marly (2n pis)

Activitat commemorativa del 25N per parlar d'aquest dia i de dones que han marcat.

Activitat gratuïta i oberta a tothom!

Organitza: Jubilus

Col·labora: Ajuntament de Llança

Lectura Manifest 25N

De 9.00 h a 13.00 h - Sala d'actes de la Casa de Cultura

Organitza: INS Llança

Plantada de flors en commemoració del 25N

A càrrec dels alumnes de l'Escola Pompeu Fabra

10.00 h - Escola Pompeu Fabra

Organitza: Àrea de Serveis a les Persones - Ajuntament de Llança

Col·labora: Escola Pompeu Fabra de Llança

Lectura Manifest 25N

Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

20.00 h - Davant de la Casa de Cultura

Amb la participació del pubillatge llançanenc.

Organitza: Àrea de Serveis a les Persones - Ajuntament de Llança

26
DIJOUS

Trobada del Club de Lectura d'Adults per comentar *L'amp!a mar dels sargassos* de Jean Rhys

De 19.00 h a 20.00 h - Espai Pi de la Biblioteca Pere Calders

Club de lectura adreçat a adults. Proposem un espai de tertúlia i debat a l'entorn de la lectura, en què un grup s'organitza per llegir el mateix llibre i reunir-se un dia a la biblioteca per comentar-lo.

Actualment el club el condueix en Joan Serra i Peral. Club presencial.

Organitza: Biblioteca Pere Calders
Col·labora: Ajuntament de Llançà

Anem a buscar el Tió Màgic

16.15 h - Trobada a l'esplanada de l'escola
16.30 h - Sortida als jardins de la Casa Marly

Inscripcions del 16 al 24 de novembre a l'Ajuntament de Llançà, en horari 9.00 h a 14.00 h
Activitat gratuïta!

Per més informació podeu trucar al 972 38 01 81
Organitza: Ajuntament de Llançà

Encesa de llums de Nadal i arribada del Tió Gran

18.00 h - Plaça Major
Organitza: Ajuntament de Llançà

Presentació del llibre *La doble cara del gol de la llançanenca* Helena García Amo

18.30 h - Espai Beta de la Biblioteca Pere Calders (Casa de Cultura)
Organitza: Biblioteca Pere Calders
Col·labora: Ajuntament de Llançà

27
DIVENDRES

28
DISSABTE

Sortida senderisme: Ruta de la Pedra Seca Setmana de la Pedra Seca

Vine a conèixer la Ruta de la Pedra Seca, una sortida de senderisme temàtica on t'explicarem la tècnica ancestral de la Pedra Seca de les diferents construccions existents al llarg de l'itinerari.

9.00 h - Antiga Oficina de Turisme de la Vila c/ Camprodon, 16-18 - (costat Eurospar)

Durada: 3 h - Nivell dificultat: mitjà
Desnivell +: 400 m

Observacions: Els participants han de ser majors de 10 anys. Es recomana portar bon calçat i aigua.
Gratuït!

Informació i inscripcions a:
www.empordaseawalking.cat

Organitza: Àrea de Turisme - Ajuntament de Llançà

29
DIUMENGE

Ball de saló amb *Duet Sona Bé*

18.00 h - Residència Can Marly
Organitza: Casal de la Gent Gran de Llançà
Col·labora: Ajuntament de Llançà

30
DILLUNS

Espai parlem-ne: La relació amb el nostre cos

17.00 h - Espai Jove
Amb motiu del Dia Internacional de la Lluita contra els Trastorns de la Conducta Alimentària, obrim un espai per parlar amb sensibilitat sobre la relació amb el nostre cos, la pressió estètica i els TCA, tot fomentant l'autocura i una relació més saludable amb nosaltres mateixos.
Organitza: Àrea de Joventut - Ajuntament de Llançà

ACTIVITATS

CASAL DE LA
GENT GRAN

Català Bàsic I

Dilluns de 9.00 h a 10.30 h
Residència Can Marly - Planta 1

Programa Cognitiu i d'Atenció Psicològica

Dilluns de 10.00 h a 13.00 h
Atencions psicològiques amb cita prèvia
Residència Can Marly - Planta 2

Atenció Psicològica

Dilluns de 13.30 h a 15.00 h
Residència Can Marly - Planta 0

Català Bàsic II

Dilluns de 17.00 h a 18.30 h
Residència Can Marly - Planta 2

Gimnàstica Liliane

Dimarts de 9.30 h a 10.30 h
Escola d'Art Coreogràfic Liliane Augé

Càpsules de mòbil

Amb el suport de:  Diputació de Girona

Dimarts de 10.00 h a 11.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Gimnàstica Liliane

Dimarts de 10.30 h a 11.30 h
Escola d'Art Coreogràfic Liliane Augé

Informàtica

Amb el suport de:  Diputació de Girona

Dimarts de 11.00 h a 12.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Taller de Manteniment de la Memòria I

A càrrec de Jubilus

Dimarts de 12.00 h a 13.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Taller de Manteniment de la Memòria II

A càrrec de Jubilus

Dimarts de 16.30 h a 17.30 h
Residència Can Marly - Planta 2

Pintura Creativa I

Dimarts de 17.00 h a 18.30 h
Residència Can Marly - Planta 1

Punt de Trobada

Activitats setmanals sense inscripció prèvia. Oberta a tothom

Dimarts de 17.30 h a 19.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Gimnàstica Terapèutica I

A càrrec del Consell Esportiu de l'Alt Empordà

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Dimecres de 9.00 h a 10.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Gimnàstica Terapèutica II

A càrrec del Consell Esportiu de l'Alt Empordà

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Dimecres de 10.00 h a 11.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Gimnàstica Terapèutica III

A càrrec del Consell Esportiu de l'Alt Empordà

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Dimecres de 11.00 h a 12.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Taller de Manteniment de la Memòria

A càrrec del Consell
Comarcal de l'Alt Empordà



Dimecres de 17.00 h a 18.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Taller de Meditació

Dimecres de 17.00 h a 18.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Conversa en català

Dimecres de 18.00 h a 18.45 h
Residència Can Marly - Planta 1

Teatre Casal

Dimecres de 18.00 h a 19.45 h
Residència Can Marly - Planta 2

Ball Country

Dimecres de 18.15 h a 19.15 h
Escola d'Art Coreogràfic Liliane Augé

Mima't: Cura i benestar

Dijous de 9.15 h a 10.15 h
Residència Can Marly - Planta 2

Gimnàstica Liliane

Dijous de 10.30 h a 11.30 h
Escola d'Art Coreogràfic Liliane Augé

Conversa en francès

Dijous de 10.45 h a 11.45 h
Residència Can Marly - Planta 1

Costura i labors

Dijous de 16.00 h a 19.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Ball Country

Dijous de 18.15 h a 19.15 h
Escola d'Art Coreogràfic Liliane Augé

Sevillanes

Divendres de 11.00 h a 12.00 h
Residència Can Marly - Planta 2

Dibuix ràpid de carrer

Divendres de 16.00 h a 17.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Pintura Creativa II

Divendres de 16.30 h a 18.00 h
Residència Can Marly - Planta 1

Teatre Casal

Divendres de 17.00 h a 18.45 h
Residència Can Marly - Planta 2

Karaoke

Dissabte de 17.30 h a 19.30 h
Residència Can Marly - Planta 2

Per a més informació enviar correu a anna@jubilus.cat o bé, trucar o enviar un Whatsapp al tel. **693 23 79 46**.

EXPOSICIONS

Exposició Mites i Llegendes

A càrrec del col·lectiu Art Viu

Del 17 d'octubre al 14 de novembre
de 2026

Espai Tramuntana (Casa del Mar)

HORARIS

TURISME

Oficina de Turisme

Aparcament del Port, s/n
Tel. 972 38 08 55
turisme@llanca.cat

De dimarts a divendres
de 10.00 h a 13.00 i
de 15.00 h a 18.00 h
Dissabte i diumenge
de 10.00 h a 13.00 h

Serveis Públics Casa del Mar

Aparcament del Port

De dimarts a divendres
de 10.00 h a 18.00 h
Dissabte i diumenge
de 10.00 h a 13.00 h

Serveis Públics Capella del Port

Av. Pau Casals, 23

De dilluns a diumenge
de 8.00 h a 19.00 h

HORARIS

CASA DE CULTURA
MUSEU DE L'AQUAREL·LA
BIBLIOTECA
ESPAI JOVE

MISSSES

Casa de Cultura Museu de l'Aquarel·la

De dimarts a dissabte
de 9.00 h a 13.00 h i
de 16.00 h a 20.00 h

Biblioteca

Sales d'estudi i treball:

Dimecres i divendres de 10.00 h a 13.00 h

Sol·licitud prèvia i inscripcions al taulell
d'informació de l'àrea d'adults de la biblioteca

De dilluns a divendres
de 16.00 h a 20.00 h

Dimarts i dijous
de 10.00 h a 13.00 h

Dissabte de 9.00 h a 13.00 h

Espai Jove

Dimarts de 10.00 h a 13.00 h
Dimecres i dijous de 9.00 h a 13.00 h

De dilluns a dissabte
de 16.00 h a 20.00 h

Església Parroquial de St. Vicenç

De dimarts a divendres a les 18.30 h
Diumenge a les 11.00 h

Capella del Port

Dissabte a les 18.30 h

Despatx Parroquial

Dimarts i dimecres
de 19.15 h a 20.15 h

Casa de Cultura (llanca.cat)

 Cultura Llança

 @casaculturallanca

 972 12 14 70

Biblioteca (llanca.cat)

 Biblioteca Pere Calders
de Llança

 @bibliotecallanca

 972 12 14 70

Museu de l'Aquarel·la (mda.cat)

 972 12 14 70

Espai Jove (llanca.cat)

 Joventut Llança

 @joventutllanca

 653 19 00 54



Ajuntament de Llança
www.llanca.cat

Cultura
LLANÇÀ